

Trek Vallée des Aït Bougmez



La vallée des Aït Bougmez (Vallée heureuse) est située au milieu d'un massif de montagne calcaire. S'étirant sur 30 km de longueur, aït bougmez est jalonnée de nombreux villages pleins de charme, des belles terrasses irriguées d'une manière typique. Les habitants continuent à y vivre selon les traditions berbères : cultivateurs sédentaires au nord du massif, pasteurs semi-nomades au sud.

Vallée d'aït bougmez, depuis longtemps riche de ses cultures (notamment de pommes), a conservé une largeur d'esprit et une tranquillité très agréable au visiteur. Ce voyage Trek vallée des Aït Bougmez Maroc se déroule à partir de notre maison d'hôtes Dar Afra signifiant: maison de la paix. (Voir le lien: Maison d'hôtes Dar Afra, Ait Bougmez).

Durée du Trek : 8 jours.

Niveau du séjour : Facile.

Période : de février jusqu'à novembre.

Nombre de personne : à partir de 2 personnes.

Itinéraire :

Jour 1 : Aéroport – Hôtel ou Riad :

Arrivée à l'aéroport de Marrakech. Transfert à l'hôtel ou au riad au cœur de la Médina.

Jour 2 : Marrakech – Azilal – Aït Ziri (1800 m.) :

Transfert par la route d'Azilal, pique-nique en cours de route. Arrivée et installation à Dar Afra au cœur de la vallée heureuse d'aït bougmez, soirée libre. (5 h de route – 250 km). Nuit en maison d'hôtes.

Jour 3 : Aït Ziri – Sidi Moussa – Aït Ziri :

Départ de Dar Afra, pour une balade entre les cultures. Visite du village de Tamaloute et Aguerd-N-Ouzrou. Après avoir gravi une belle pyramide naturelle pour profiter d'une vue panoramique sur la vallée, nous découvrirons le grenier de Sidi Moussa. L'après-midi retour à la maison. (4 h 30 de marche). Nuit en maison d'hôtes.

Jour 4 : Aït Ziri – Gorges de Tamzret – Aït Ziri :

Départ pour la visite d'une autre partie de la vallée, des villages d'Idkkalen et d'Agouti... Balade dans les superbes gorges de Tamzret. L'après-midi retour à la maison par Agouti et Talsnnant. (5 h de marche). Nuit en maison d'hôtes.

Jour 5 : Aït Ziri – Ibakliwine :

Après un court transfert, nous explorons la vallée jusqu'au village Aït Ouangdal. Au bout d'une marche de 45 min nous

Trek vallée des ait bouguemez Maroc, randonnée vallée ait bouguemez

franchirons la montagne d' Adazen, puis descendrons jusqu'au village d'Ibakliwine pour découvrir les traces de dinosaures.

Balade entre les cultures jusqu'à Tabant, chef-lieu de la vallée. Transfert à la maison. (5 h de marche). Nuit en maison d'hôtes.

Jour 6 : Aït Bougmez – Cascades d'Ouzoud – Marrakech :

Transfert Transfert par la même route. Déjeuner aux cascades d'Ouzoud. L'après-midi retour à Marrakech. (5 h 30 de route – 280 km). Nuit au même riad ou hôtel.

Jour 7 : Marrakech :

Journée libre. Nuit au riad ou hôtel.

Jour 8 : Riad ou hôtel – Aéroport :

Transfert à l'aéroport. Fin de nos services.

Amazigh Atlas Rando Sarl.

RC N°:857 - Patente N°: 41670986 IF N°: 4012568 - CNSS N°: 8202492

Dar Afra, Ait Ziri Ait Bougmez BP 51 Tabant, Azilal, Maroc

Tél : + 212 524 010 162 | + 212 670 051 846 + 212 662 105 952

E-mail : info@treks-voyages.com | treks.voyages@gmail.com