

TREK TOUBKAL ET VALLÉE OURIKA



Dans le Haut Atlas, la région du Jebel Toubkal (4167 m) domine toute l'Afrique du Nord, à quelques kilomètres de Marrakech. Le sommet du pays est aussi la destination préférée des randonneurs. Bien que la région soit très ensoleillée, l'altitude rend la température agréable même en plein été. Cette randonnée ne présente pas de difficulté technique mais exige une bonne forme physique et de bonnes chaussures de marche.

Durée du Trek : 8 jours.

Difficulté du séjour : Sportif, avec une expérience de la montagne.

ITINÉRAIRE :

Jour 1 : Aéroport de Marrakech – Setti Fadma (1400 m):

Transfert immédiatement de l'aéroport vers la vallée de l'Ourika (environ 50 km.) sur une des plus belles routes du Maroc. Rencontre avec les muletiers, puis début du trek Toubkal et la vallée de l'Ourika pour rejoindre notre premier bivouac à Agadir-N-Aït Boulman, à 1600 m. d'altitude, (1 h 30 de route avec une petite heure de marche).

Jour 2 : Agadir-n-Aït Boulman (1600 m) – Tamaterte – Azib Amenzal (2500 m):

Nous nous baladerons dans les gorges, nous monterons vers le superbe village de Tamaterte avec ses cultures en terrasses, puis nous passerons un col. Déjeuner au bord de la rivière. L'après-midi nous attaquerons une montée et arriverons enfin au dernier village d'Amenzal construit en pleine montagne où le mulet est le seul moyen pour se déplacer. Nous suivrons cette belle vallée jusqu'au fond. Nuit au bivouac à 2400 m. (7 h à 7 h 30 de marche). Dénivelé : + 1400 m. / -500 m.

Jour 3 : Azib Amenzal (2500 m) – Col Boukchoud (3100 m) – Col Aourague (3100 m) :

Nous monterons le col Boukchoud, puis nous arriverons sur la vallée et les gorges de Tinzarque nous longerons jusqu'à l'Azib de l'Ikemte. Déjeuner, l'après-midi nous continuerons progressivement le long de la vallée jusqu'au pied du col Aourague. Bivouac à 3000 m. (7 h à 7 h 30 de marche). Dénivelé : + 1000 m. / -450 m.

Jour 4 : Col Aourague (3100 m) – Lac Ifni (2400 m):

Après une petite montée, une descente nous amènera au village Amssouzarte sur la vallée de Tifnoute où nous poursuivrons une piste jusqu'au lac Ifni (2400 m.) au pied du Toubkal. (6 h 30 de marche).

Randonnée toubkal et vallée d'ourika Maroc - trek village setti Fadma Maroc - randonnée montagnes haut atlas Maroc

2 Randonné Toubkal et la vallée de l'Ourika Maroc

Dénivelé : +750 m. / -1400 m.

Jour 5 : Lac Ifni (2400 m) – Refuge (3200 m):

Départ tôt le matin pour le col Tizi-n-Ouanomesse (3660 m.), puis nous redescendrons vers le bivouac suivant, près du refuge à 3200 m. d'altitude. (6 h 30 de marche). Dénivelé : + 1360 m. / -460 m.

Jour 6 : Refuge (3200 m) – Toubkal (4171 m) – Refuge (3200 m):

De bon matin, par un sentier varié d'éboulis, parfois avec des endroits glissants, nous arriverons au sommet avec une vue plongeante sur le massif et aussi sur le sud de l'Atlas. Après une pause nous retournerons au bivouac. Déjeuner sur place. L'après-midi repos. (7 h de marche).

Dénivelé : +1000 m. / -1000m.

Jour 7 : Refuge (3200 m) – Imlil (1700 m) – Marrakech :

Nous quitterons cette belle montagne par une descente jusqu'au grand village d'Aremd, en passant sur le lieu sacré de Sidi Chamharouche. Arrivée au village d'Imlil. Déjeuner. L'après-midi, retour sur Marrakech par les gorges de Moulay Brahim, puis par les plaines de Marrakech. (4 h de marche).

Dénivelé : -1300 m. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Hôtel – Aéroport :

Transfert à l'aéroport. Fin de nos services.

Amazigh Atlas Rando Sarl.

RC N°:857 - Patente N°: 41670986 IF N°: 4012568 - CNSS N°: 8202492

Dar Afra, Ait Ziri Ait Bougmez BP 51 Tabant, Azilal, Maroc

Tél : + 212 524 010 162 | + 212 670 051 846 + 212 662 105 952

E-mail : info@treks-voyages.com | treks.voyages@gmail.com