

# TREK ASCENSION TOUBKAL MAROC



Situé à une soixantaine de kilomètres au sud de Marrakech, le **massif du Toubkal Maroc** est un massif ancien dont les roches datent de l'ère primaire. Toubkal est aussi le point culminant du Haut Atlas marocain, ainsi que le sommet le plus haut de l'Afrique du Nord, qu'il domine du haut de ses 4168 m. Il est relativement étroit et s'étend entre Tizi-n-Test (2092 m) à l'ouest jusqu'au col Tichka (2260 m) à l'est, soit, à vol d'oiseau, 110 km. Ce massif abrite de nombreuses vallées sur son versant nord (Aït Mezan, Imnane, Azzaden, Oussertik, Ourika, Zat...), et sur le versant sud, celle de Tifnoute se perd dans la plaine du Souss. Ces vallées abritent des villages typiques accrochés à un cadre magnifique, avec notamment de très belles cultures en terrasse. Ce voyage et ce trek permet aussi d'explorer la vie des pasteurs qui occupent ces vallées, et qui continuent à vivre une vie simple et traditionnelle.

**Durée du trek ascension toubkal Maroc** : 8 jours, dont 5 jours et demi de marche.

Une nuit en gîte, quatre nuits en bivouac, deux nuits en hôtel trois étoiles..

**Niveau de difficulté** : Pas de difficulté technique pour ce trek dans le massif du Toubkal. Marche dans une combe d'éboulis, puis sur une crête facile mais aérienne, pente parfois escarpée et glissante demandant un peu d'expérience de la marche en terrain varié.

## **ITINÉRAIRE:**

### **Jour 1: Aéroport – Hôtel à Marrakech :**

Arrivée à l'aéroport de Marrakech, transfert et nuit à l'hôtel.

### **Jour 2: Marrakech – Oukaimeden (2600 m) – Oussertek (2100 m):**

Transfert en minibus par la route de l'Ourika. Paysages variés de couleurs superbes. Puis nous nous dirigeons vers la station de ski d'Oukaimeden (60 km), petite marche avant d'arriver au point de départ de notre Trek Ascension Toubkal Maroc à 2600 m. Déjeuner, puis l'après-midi nous passerons le col Imnan (2260 m). La vue est splendide sur le massif du Toubkal et les environs. Nous descendrons dans une belle terre rouge pour arriver à la vallée d'Oussertek avec ses cultures en terrasses et ses villages berbères. Bivouac à 2200 m. (3h30 de marche). Dénivelé: + 50 m / - 450 m

### **Jour 3: Oussertek (2200 m) – Aguerssiwal (1500 m) – Matate (2000 m) :**

Après le petit-déjeuner, nous quitterons notre campement et nous rejoindrons la belle vallée d'Imnan  
Trek ascension toubkal au maroc – randonnées maroc avec guide des espaces naturels – explorer le toubkal au départ de Marrakech Maroc

## 2 Trek ascension Toubkal, randonnées Maroc

avec ses nombreux villages accrochés à flancs de montagne et les cultures en terrasses. Arrivée au village de Ouanskra, nous monterons le col d'Aguersewal et nous descendrons sur le village du même nom. Déjeuner à l'ombre des noyers. L'après-midi, nous continuerons notre trek, nous montrons dans la direction du village de Matate. Bivouac après le village. (5h de marche). Dénivelé: + 900 m/ - 900 m

### **Jour 4 : Matate (2000m) – Tizi Oussems (1870m) – Azib Tamssoulte (2200m):**

Départ de notre bivouac pour atteindre le col Matat (2200m) Vue panoramique sur la vallée d'Azzaden, avec une grande diversité de paysages et des cultures en terrasse. Montée de village en village en passant par celui d'Aïd Aïssa, TiziOussems, puis nous traverserons une forêt de genévriers et de chênes verts pour arriver au bivouac à l'Azib Tamssoulte. (6h de marche). Dénivelé: + 600 m/ - 450 m

### **Jour 5 : Azib Tamssoulte (2200m) – Tizi Nouguelzim (3500m) – Refuge (3200m) :**

Départ tôt le matin pour une longue montée vers le col Aguelzim (3500 m), sur lequel il est possible d'apercevoir l'Ascension Toubkal (4168 m) ainsi que les vallées alentour. Par une descente, nous arriverons au bivouac, près du refuge (6h de marche). Dénivelé: + 1300 m / - 300 m

### **Jour 6 : Refuge (3200m) – Toubkal (4171m) – Refuge (3200m):**

Départ tôt le matin par un sentier d'éboulis, avec parfois des endroits glissants. Nous arriverons au sommet avec une vue plongeante sur le massif et aussi sur l'Atlas. Après une pause, nous retournerons au bivouac déjeuner sur place. Après-midi repos.(7h de marche). Dénivelé: + 1000 m / - 1000m

### **Jour 7 : Refuge (3200m) – Imlil (1700m) – Marrakech:**

Nous quitterons cette belle montagne par descente jusqu'au grand village d'Aremd, en passant sur le lieu sacré de Sidi Chamharouche. Arrivée au village d'Imlil. Déjeuner. L'après-midi, retour sur Marrakech par les gorges de Moulay Brahim, puis par les plaines de Marrakech. Nuit à l'hôtel. (4 h de marche). (1h 30mn de route.). Dénivelé - : 1300 m

### **Jour 8 :Hôtel – Aéroport:**

Transfert à l'aéroport. Fin de notre trek et nos services.

#### **Amazigh Atlas Rando Sarl.**

RC N°:857 - Patente N°: 41670986 IF N°: 4012568 - CNSS N°: 8202492

Dar Afra, Ait Ziri Ait Bougmez BP 51 Tabant, Azilal, Maroc

Tél : + 212 524 010 162 | + 212 670 051 846 + 212 662 105 952

E-mail : [info@treks-voyages.com](mailto:info@treks-voyages.com) | [treks.voyages@gmail.com](mailto:treks.voyages@gmail.com)